

МБОУ «СОШ им. В. Г. Гайтемирова с. Замай-Юрт»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ А. Л. Байсагуров

26.08.2024г.

Меню ежедневного питания

День № 1

**ПЛАН-МЕНЮ
на
понедельник**

ЗАВТРАК

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Котлета куриная	70	
2.	Хлеб пшеничный	50	
3.	Картофельное пюре №377	100	
4.	Чай с лимоном №459	200	
5.	Яблоко №338	80	

ОБЕД

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Суп картофельный с бобовыми №113	200	
2.	Греча отварная №4.3	100	
3.	Котлета куриная	70	
4.	Хлеб пшеничный	75	
5.	Чай с лимоном №459	200	

**ПЛАН-МЕНЮ
на
вторник**

ЗАВТРАК

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Каша рисовая с изюмом №177	170	
2.	Чай с молоком или сливками №378	200	
3.	Хлеб пшеничный	50	
4.	Яблоко №338	80	

ОБЕД

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Рассольник домашний №95	200	
2.	Рис отварной №304	100	
3.	Сосиски "Особые халяль"	50	
4.	Хлеб пшеничный	75	
5.	Сыр порциями	10	
6.	Чай с лимоном №459	200	

**ПЛАН-МЕНЮ
на
среду**

ЗАВТРАК

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Омлет с сыром №275	150	
2.	Чай с лимоном №459	200	
3.	Хлеб пшеничный	60	
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	
5.	Яблоко №338	80	

ОБЕД

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Борщ №81	200	
2.	Сметана	10	
3.	Капуста тушеная №380	100	
4.	Хлеб пшеничный	75	
5.	Чай с лимоном №459	200	

ПЛАН-МЕНЮ
на
четверг

ЗАВТРАК

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Рис припущенный №305	100	
2.	Чай с молоком или сливками №378	200	
3.	Хлеб пшеничный	70	
4.	Сосиски "Особые халяль"	50	
5.	Яблоко №338	80	

ОБЕД

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Суп с бобовыми (119)	200	
2.	Картофельное пюре №377	100	
3.	Сосиски "Особые халяль"	50	
4.	Хлеб пшеничный	75	
5.	Сыр порциями	10	
6.	Чай с лимоном №459	200	

ПЛАН-МЕНЮ
на
пятницу
ЗАВТРАК

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Рыба припущенная	90	
2.	Картофельное пюре №377	150	
3.	Хлеб пшеничный	50	
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	
5.	Чай с молоком или сливками №378	200	

ОБЕД

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Суп картофельный №112	200	
2.	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105	
3.	Хлеб пшеничный	75	
4.	Чай с лимоном №459	200	

**ПЛАН-МЕНЮ
на
понедельник**

ЗАВТРАК

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Рыба припущенная	200	
2.	Рис отварной №304	75	
3.	Хлеб пшеничный	200	
4.	Чай с лимоном №459	10	
5.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	50	
6.	Булочка домашняя	60	

ОБЕД

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Борщ со свежей капустой и томатом	200	
2.	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105	
3.	Котлета куриная	70	
4.	Хлеб пшеничный	75	
5.	Чай с лимоном №459	200	

**ПЛАН-МЕНЮ
на
вторник**

ЗАВТРАК

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Сырники из творога запеченые	100	
2.	Чай с молоком или сливками №378	200	
3.	Хлеб пшеничный	50	
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	
5.	Яблоко №338	80	
6.	Булочка домашняя	60	

ОБЕД

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Рассольник домашний №95	200	
2.	Пюре картофельное №377	100	
3.	Сосиски "Особые халяль"	50	
4.	Хлеб пшеничный	75	
5.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	
6.	Чай с лимоном №459	200	

**ПЛАН-МЕНЮ
на
среду**

ЗАВТРАК

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Запеканка из творога	150	
2.	Чай с лимоном №459	200	
3.	Хлеб пшеничный	60	
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	
5.	Яблоко №338	80	

ОБЕД

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	
2.	Плов с курицей №291	150	
3.	Хлеб пшеничный	75	
4.	Сыр порциями	10	
5.	Чай с лимоном №459	200	

**ПЛАН-МЕНЮ
на
четверг**

ЗАВТРАК

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Греча отварная №4,3	100	
2.	Хлеб пшеничный	50	
3.	Котлета куриная	70	
4.	Чай с лимоном №459	200	
5.	Яблоко №338	80	

ОБЕД

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Суп из овощей с фасолью №117	200	
2.	Рис отварной №304	100	
3.	Сосиски "Особые халяль"	50	
4.	Хлеб пшеничный	75	
5.	Сыр порциями	10	
6.	Чай с лимоном №459	200	

**ПЛАН-МЕНЮ
на
пятницу**

ЗАВТРАК

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Рис отварной №304	100	
2.	Хлеб пшеничный	75	
3.	Чай с лимоном №459	200	
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	
5.	Котлета куриная	50	
6.	Яблоко №338	60	

ОБЕД

№	Блюда и гарнир		
	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда, г.	
1.	Борщ №81	200	
2.	Сметана	10	
3.	Греча отварная №4,3	100	
4.	Соус красный основной №422	50	
5.	Хлеб пшеничный	75	
6.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5	
7.	Чай с лимоном №459	200	