Школа	МБОУ "СОШ им В.Г.Гайтемирова с.Замай-Юрт"			Отд./корп			День	18.11.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром	150	26,55	276	16,9	23,3	2,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	35,3	39		0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	10,58	120,9	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	17,64	75,6	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,7	74,6	0,1	8,2	0,1
Обед	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами	60	7,17	86	0,7	3,7	9,7
	1 блюдо	81	Борщ	250	30,59	171	9,1	10,9	8,6
	2 блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	120	24,52	182	5,5	5,8	30,5
	гарнир								
	напиток	459	Чай с лимоном	200	16,52	39		0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6,17	133	3,9	0,5	24,1
	кисломол.		Масло сливочное (порциями)	10	1,11	75	0,1	8,2	0,1
	кисломол.		Сметана	10	5,69	19	0,3	2	0,3

Байсагуров Ахмед Лемиевич

Подписано: Байсагуров Ахмед Лемиевич
DN: cn=Байсагуров Ахмед Лемиевич, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ В.Г.ГАЙТЕМИРОВА С. ЗАМАЙ-ЮРТ", email=baysagurov1994@mail.ru
Дата: 2026.11.18 09:49:52 +03'00'